



Служим Родине, Честь имеем!

Кадетские ВЕСТИ

Газета ГБОУ «Тетюшская кадетская школа-интернат»

№7 октябрь 2020 г.



"*Вся гордость учителя в учениках в росте посеянных им семян*".

Дмитрий Иванович Менделеев

- ТЕМЫ НОМЕРА:**
- С Днём учителя!.....1с.
 - Готов к труду и обороне.....2с.
 - Я выбираю жизнь!.....3с.
 - Школьные будни.....4с.

RSPR 16-03740-Г-01



Из истории праздника

5 октября отмечается День Учителя. Всем нам с детства знаком этот праздник. В этот день все ученики страны поздравляют своих учителей. И не только действующие ученики. Многие взрослые люди часто навещают своих любимых педагогов и поздравляют их с этим праздником.

Вы когда-нибудь задумывались о возникновении этого праздника и почему именно 5 октября принято поздравлять учителей? Сегодня расскажем Вам историю Дня Учителя.

Исторической предпосылкой, определившей для праздника дату 5 октября, стала Специальная межправительственная конференция о статусе учителей, которая была проведена 5 октября 1966 года в Париже.

На ней представители Международной организации труда и ЮНЕСКО подписали документ "Рекомендации, касающиеся статуса учителей", который закреплял понятие "учитель", определял цели и задачи развития образования и важность высокого профессионализма педагогов. С тех пор 5 октября считается Всемирным Днем учителя в более чем 100 странах.

В России до 1994 года День учителя праздновали в первое воскресенье октября. В 1994 году 5 октября официально признали Днем Учителя в России и стали отмечать его вместе со всем миром.

В этот день ООН советует всем людям задуматься о том, как важна профессия учителя и что у каждого из нас был хотя бы один учитель, который остался в памяти и дал нам много ценных уроков и информации. Задуматься о том, какой неоценимый вклад в развитие общества вносит каждый из учителей.

Во всех странах есть День Учителя, но все же не везде его празднуют именно 5 октября.

Традиция праздновать День Учителя в первое воскресенье октября осталась у многих стран бывшего Союза, таких как: Латвия, Казахстан, Беларусь и Украина. В Узбекистане День учителя признан официальным выходным и отмечается 1 октября. А в Армении, Азербайджане, Киргизии и Молдове праздник отмечают 5 октября.

В США День учителя отмечают во вторник, в первую полную неделю мая. В Китае - 10 сентября. В Аргентине, как и в Узбекистане в День учителя всеобщий выходной и празднуют его 11 сентября.

В Индии, где День учителя проводится 5 сентября, существует интересная традиция. В это день ученики старших классов меняются местами с учителями и проводят уроки вместо них. Во многих российских школах и в нашей кадетской школе тоже есть такая традиция.

Малькова Анастасия, воспитанница 11 класса.

День пожилого человека

День пожилого человека, который должен напомнить о том, что старшим нужно помогать и уважать их, имеет огромную важность для всего общества, поэтому с 1991 года отмечается на международном уровне. Кстати, дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость - это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона.

1 октября наши воспитанники вместе со своими воспитателями провели Акцию посвященную Дню пожилых людей, в которой раздавали продуктовые наборы и поздравительные открытки от имени Главы Тетюшского муниципального района Сафиуллова Рамиса Хатыповича, людям пожилого возраста.

2 октября актив волонтерского отряда «Милосердие» провели Акцию «Внук на час», в которой побывали в гостях у ветеранов педагогического труда Костюниных Лилии Петровны и Александра Ивановича. Кадеты подарили поздравительную открытку ветеранам и убрали траву в огороде.

Такие акции способствуют воспитанию уважения и заботе о старшем поколении.

Латыпова Х.Х



Кросс Татарстана-2020

10 октября воспитанники ГБОУ «Тетюшская кадетская школа-интернат» приняли участие в соревнованиях «Кросс Татарстана-2020». Осень в этом году побаловала нас теплой и сухой погодой. И на этот раз погода предоставила нашим кадетам все условия для достижения высоких результатов и новых рекордов. Участники кросса старались приложить усилия, чтобы прибежать к финишной черте первыми. Мероприятие зарядило всех ребят хорошим настроением, энергией и бодростью. Республиканские соревнования «Кросс Татарстана-2020» - это значительное событие в спортивной жизни Республики Татарстан, направленное на пропаганду здорового образа жизни.

Тайманов М.Я.



Что входит в понятие ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ?

Организм всех людей управляется общими законами, что позволяет вывести закономерности, справедливые в отношении всех без исключения людей. Давайте их разберём.

1. Отказ от вредных привычек.

Тут, пожалуй, все ясно и без пояснений. Вредные привычки разрушают здоровье, и нет никаких причин для их существования. То есть, правило номер один: вредные привычки необходимо заменить полезными.

2. полноценный ночной отдых.

Главное, в чем нуждается организм – это восстановление. Организм человека имеет все необходимое для самостоятельного устранения мелких и даже крупных поломок, при условии, что ему предоставят покой. За такой «ремонт» отвечает парасимпатическая нервная система, ее деятельность можно представить в виде ремонтной бригады, которая бросается по первому требованию туда, куда ее вызывает главный мастер – мозг. Вот только работает эта «бригада» исключительно по ночам, во время глубокого сна. Просыпается она по мере того, как скрывается солнце, а полностью включается приблизительно в 22.00 – при условии, что человек в это время крепко спит. Теперь нужно вспомнить, как часто недосыпают современные люди, и ладно еще, когда из-за чего-то важного. Второе правило ЗОЖ - это обеспечение организма полноценным сном ночью.

3. Правильное питание. На построение тканей тела идут те вещества, которые получены были из пищи, какого качества пища - такое будет и тело. Много тысяч лет, над человечеством нависала угроза голода. Люди более-менее решили эту проблему, но оказалось, что некачественная пища и её избыток вредит здоровью не меньше. Удивительно, что при этом многие люди, зная это, продолжают делать выбор в пользу вредных. Организм прощает это в течение какого-то времени благодаря своим защитным силам, но рано или поздно иммунитет истощается в постоянной борьбе с ядами, и человек заболевает.

Правильное питание это еще и режим приема пищи, который обеспечивает работу ЖКТ без сбоев. Однако в век быстрых перекусов, говорить о размеренности не приходится. Отсюда печальная статистика: заболевания органов пищеварения занимают первое место в списке распространенных болезней.

4. Физическая нагрузка. Человек создан природой как активное, подвижное существо, движение необходимо для нормального функционирования сердца, потому что в противном случае сердечная мышца становится слабой и дряблой, так же, как и мышцы скелета. Современные люди зачастую слишком много времени проводят сидя: в транспорте, на рабочем месте, дома за телевизором и компьютером, во время деловых и дружеских встреч.

Поговорка: «Без работы и машина ржавеет», как нельзя лучше отражает суть этого правила.

5. Общение. Может показаться странным, но общение тоже входит в понятие здорового образа жизни. Психоэмоциональное благополучие также важно, как и физическое здоровье, они неразрывно связаны друг с другом.

Человеку необходимо качественное общение, которое подразумевает такое общение, которое создает благоприятный психоэмоциональный настрой. Хорошие друзья и понимающие близкие с успехом заменяют психотерапию, помогая преодолевать невзгоды и стрессы, в конечном итоге сохраняя и психическое, и физическое здоровье.

Тайманов М.Я.

Готов к труду и обороне!

В рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с целью массового вовлечения кадет к регулярным занятиям физической культурой и спортом в ГБОУ «Тетюшская кадетская школа-интернат» проводится много спортивных мероприятий. Традиционными мероприятиями в школе стали легкоатлетическая эстафета, кросс и массовые забеги, соревнования по волейболу и пионерболу. Наши ребята активно занимаются физической культурой и спортом и добиваются хороших результатов. Также воспитанники регулярно проходят испытания по сдаче нормативов комплекса ГТО. В этот процесс вовлекаются все кадеты и преподаватели.

С целью разъяснения правил приема норм ГТО, мы обратились к учителю физической культуры Тайманову М.Я.

Михаил Яковлевич доходчиво объяснил условия сдачи комплекса, для школьников разных возрастных групп:

- Дети с интересом относятся к ГТО и усердно готовятся. Если говорить о классах, то старшеклассники более уверенно и подготовлено сдают нормы. Наиболее отличившимися среди юношей хочу назвать Владимирову Родиона, Малышева Андрея и др. Среди девушек - Малькова Анастасия и Тимершина Диана.

Мы поинтересовались у кадета 7 класса Ибрямова Никиты, как он готовился к ГТО и какие виды испытаний ему нравятся больше?

- Я усердно готовился к сдаче ГТО на уроках физкультуры и дома. Больше всего мне нравятся такие дисциплины, как бег, подтягивания и плавание. Благодаря подготовке, мне было не трудно сдавать ГТО. Я считаю, что физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» нужен для общего развития и поддержки физической формы. И мне еще есть куда стремиться», - поделился с нами Никита.

12 октября на общешкольной линейке в торжественной обстановке директором Кадетской школы были вручены удостоверения и знаки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по итогам сдачи нормативов комплекса ГТО за истекший период. Отличились и добились результатов следующие кадеты:

1. Мерзлов Е. (7 класс) – бронзовый знак III степени;
2. Сорокин Е. (9 класс) – бронзовый знак IV степени;
3. Хамзин С. (9класс) - бронзовый знак IV степени;
4. Родионов Игорь (8 класс) – бронзовый знак III степени;
5. Яфаров Ильмир (10 класс) – бронзовый знак IV степени;
6. Моисеев Д. (11 класс) – бронзовый знак V степени;
7. Ибрямов Н. (7 класс) - серебряный знак III степени.

Евсеева Ксения, Лячкникова Екатерина, воспитанницы 8 класса



Экология и энергосбережение



Всероссийский фестиваль энергосбережения и экологии #вместеярче поддержала вся страна! «Полезный праздник» - такое народное название получил Фестиваль в регионах России.

Особое внимание уделяется популяризации культуры конкретных дел дома, на работе, в школе в сфере энергосбережения и экологии, которые зависят от самого гражданина

В рамках фестиваля **15 октября** с воспитанниками 9 класса учителем географии Мустаевой Л.Н. был проведен тематический урок «Экология и энергосбережение», призванный обратить внимание кадет на проблемы экологии и энергосбережения.

В ходе урока воспитанникам в доступной форме были даны знания по азам энергосбережения. Кроме того, кадеты отвечали на вопросы викторин, разгадывали загадки, решали практические задачи, как можно экономить электроэнергию. В конце урока кадеты сделали вывод, что энергетика играет важную роль в развитии общества, и каждый человек должен бережно относиться к потребляемым благам цивилизации, доставляемым ему в дом воде, теплу и свету.

Мустаева Л.Н.



Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!

Каждый человек прекрасно знает, насколько серьезной проблемой современного общества является наркомания. Как сообщает Минздрав, сегодня в России проживает не менее 550 тысяч наркоманов. На самом же деле эксперты утверждают, что это количество в четыре-пять раз больше. Не менее 20% от общего числа составляют школьники. Молодые люди в возрасте от 16 до 30 лет составляют большую часть – 60% от наркоманов. Остальные 20% приходятся на людей старше 30 лет. Поэтому сегодня профилактика подростковой наркомании важна как никогда.

22 октября в школе с воспитанниками 10 класса (воспитатель Костюнин С.А.) педагогом-психологом Храмовой В.В. было проведено профилактическое мероприятие «Где торгуют смертью!» по противодействию незаконному обороту и немедицинскому потреблению наркотиков.

Вера Васильевна на реальных примерах разъяснила, к чему приводят те или иные действия и необдуманные поступки подростков, вместе с воспитанниками разобрала конфликтные ситуации, наиболее часто возникающие в отношениях подростков со сверстниками и окружающими, а также в доступной форме объяснила, какой непоправимый вред здоровью и жизни человека наносит употребление наркотических средств. Отдельно были рассмотрены и вопросы, касающиеся правовой ответственности за совершение правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков.

Кадеты принимали активное участие в дискуссии и получили от психолога ответы на все интересующие вопросы.

23 октября в ГБОУ «Тетюшская кадетская школа-интернат» с воспитанниками 11 класса воспитателем Гайнутдиновым Р.Р. был проведен классный час «Скажи наркотикам - нет!», посвященный профилактике наркомании. Целью классного часа было донести до сознания кадет мысль о том, что наркомания тяжелый неизлечимый недуг, опасность стать наркоманом актуальна для многих людей. В ходе беседы Ринат Рифкатович познакомил кадет с историей происхождения наркотических средств, о методах борьбы с ними в разных странах мира и в России. Основные вопросы, которые обсуждались во время беседы: кто и как затягивает подростков в наркотический омут, как противостоять тем, кто предлагает попробовать психоактивные вещества, зависимость человека от наркотиков, распад личности в результате их употребления.

Латынова Х.Х.



Жизнь прекрасна!

Каждому из нас природа подарила бесценный дар – ЖИЗНЬ! Она создала все, чтобы человек был счастлив! Яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас людей – сильных, красивых, разумных.

На нелегком пути взросления каждого могут подстерегать трудности и опасности. Каждый человек на протяжении своей жизни преодолевает множество преград. От ошибок никто не застрахован. Мы постоянно сталкиваемся со всевозможными проблемами, иной раз трудными, даже, казалось бы, неразрешимыми. И ошибиться тут не мудрено. Но почти любая ошибка – поправима. Потому что решение есть у любой проблемы, хотя его поиски порой отнимают много времени и сил, приносят массу огорчений. Единственная непоправимая ошибка – попытка «выйти из игры», отказаться от поиска решений, то есть, по сути дела, отказаться от самой жизни.

Иногда человек, сломленный грузом невзгод, именно так и поступает. Это и есть то единственное НЕПРАВИЛЬНОЕ решение, потому что оно непоправимо.

Любое событие в этом мире – временное, имеет начало и конец. Любое огорчение когда-то закончится или настолько смягчится, что перестанет нас тяготить. Надо просто терпеливо дожидаться. Впереди ещё столько всего интересного! Столько радостей и удач! Глупо их лишиться из-за того, что сегодня на душе несладко!

26 октября с воспитанниками 8 класса было проведено мероприятие «Жизнь прекрасна!», посвященное профилактике подросткового суицида. Цель мероприятия: формирование у кадет жизнеустойчивых позиций и побуждение к размышлениям о ценности человеческой жизни и неповторимости своей собственной.

Кадетам был показан музыкальный видеоролик «О, как прекрасно жить!», проводились тренинговые упражнения «Цветок жизни», «Я не один». Закончилось занятие прослушиванием песни «Как хочется жить», «Побольше «надо»!

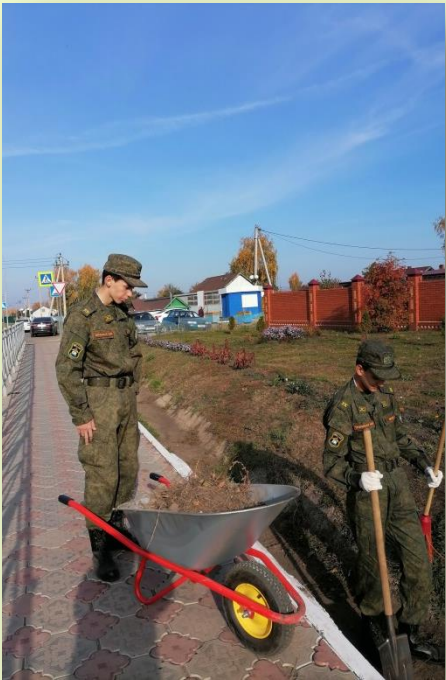
Храмова В.В.

Субботник

3 октября воспитанники провели субботник. Была проведена большая работа по уборке мусора, сухой листвы пришкольной территории, а также уборке столовой и кубриков в интернате.

Судя по боевому настрою и отличному настроению, кадеты были готовы приложить все усилия для того, чтобы родная школа засияла чистотой. Общая работа не только сплачивает кадетский коллектив, но и воспитывает у воспитанников патриотические чувства, гордость за сделанную работу, свою школу. Субботник прошёл плодотворно, все были довольны собой и работой, которую сделали.

Латыпова Х.Х.



Родительское собрание



Родительское собрание – это основная форма совместной работы учителей и родителей, на которой обсуждаются и принимаются решения по наиболее важным вопросам жизнедеятельности классного сообщества и воспитания учащихся в школе и дома. Главным его предназначением является его согласование, координация и интеграция усилий школы и семьи в создании условий для развития личности ребенка.

3 октября в школе состоялось родительское собрание 11 класса по теме "ЕГЭ-2021». Вопросами для обсуждения были: ознакомление родителей с порядком проведения экзаменов, анализ подготовленности воспитанников к предстоящим экзаменам, а также помощь и рекомендации родителям. Присутствующие на собрании учителя-предметники рассказали о специфике экзаменов по отдельным предметам и дали конкретные советы по подготовке к итоговой аттестации. Родители получили советы о том, как правильно выстроить отношения с детьми, создать комфортную обстановку.

Николаев О.С.

Поздравляем!

Ежегодно **20 октября** свой профессиональный праздник — День повара — отмечают повара и кулинары всего мира. Празднуют его сегодня и повара ГБОУ «Тетюшская кадетская школа-интернат».

Повар — профессия, требующая терпения, аккуратности и пунктуальности, ведь, как гласит народная мудрость, «война войной», а обед всегда должен быть по расписанию! Особенно это касается Кадетской школы-интерната, где еда должна быть приготовлена едва ли не минута в минуту. «У каждого дела запах особый», — такими словами начинается знаменитое стихотворение детского писателя Джанни Родари «Чем пахнут ремесла».

Повара, которые кормят наших кадет - это профессионалы с большим стажем и опытом работы в системе школьного питания. Я решила

побеседовать с нашими уважаемыми поварами и разузнать о тонкостях их нелегкой, но очень нужной работы.

Это удовольствие – говорит шеф-повар Гульсина Ахметовна, - готовить для кадет, так, чтобы им нравилось, чтобы было вкусно, чтобы потом благодарили. Это так приятно.

Чтобы стать поваром – отвечает Гульшат Махмутовна, - нужно любить готовить. Если готовить не любя, тем более для детей, блюда получаются неинтересными и даже невкусными. Я, когда готовлю, представляю себя на месте наших воспитанников, которым эту еду подадут. Поэтому всегда очень стараюсь, мне было приятно отпускать качественные блюда.

Обычно о профессии мечтают с детства, – рассказывает Надежда Ивановна, – но быть поваром с детства я не мечтала. Но очень хотелось работать в белом халате. После школы закончила курсы

поваров в Буинске и пошла работать в школу поваром. Мечта сбылась, на работе я в белом халате!

А какие пирожки печет Вера Павловна! Закачаешься!

Ну, а за чистую посуду отвечает Наталья Михайловна!

Мы благодарим вас за ваш нелегкий труд, за ваше терпение, творчество, за любовь к своему делу. От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия!

Земля ещё и потому щедра,

Что в мире существуют повара!

Благословенны их простые судьбы,

А руки, будто помыслы чисты.

Профессия у них добра по сути:

Злой человек не станет у плиты.

Афанасьева Р.Г.



